

COMPRENDRE

01-DÉMYSTIFIER L'IA

1. Comment fonctionne une IA
2. Autocorrecteur sous stéroïde
3. LLM c'est quoi
4. Les hallucinations
5. Le stagiaire brillant
6. Podcast
7. **QUIZ**

02-TYPE D'IA

1. Les 2 types d'ia
2. Podcast
3. **QUIZ**

03- LES LLM

1. un LLM c'est quoi?
2. Podcast
3. **QUIZ**

04-LES 5 GRANDES IA DU MARCHÉ

1. Gemini
2. Chatgpt
3. Claude
4. Mistral
5. Perplexity
6. Exercice avec l'IA
7. Podcast
8. **QUIZ**

05-ÉTHIQUE

1. Bien comprendre la réflexion de l'ia
2. Cas concret
3. Podcast
4. **QUIZ**

06-SÉCURITÉ

1. Les grands principes de sécurité
2. Cas concret
3. Podcast
4. **QUIZ**

07-L'IA ACT

1. Introduction et définition des risques
2. Les risques inacceptable
3. Risque élevé
4. GPAI
5. Conclusion
6. Podcast
7. **QUIZ**

08-RGPD & IA

1. RGPD les points de friction avec l'IA
2. RGPD-Responsabilité et cas pratique
3. Podcast
4. **QUIZ**

09-IA INCLUSIVE

1. Comment utiliser l'IA pour les contenus inclusifs
2. Cas pratique de contenus inclusifs
3. Podcast
4. **QUIZ**

MODE D'EMPLOI

01-FONCTIONNALITÉS

1. Présentation du module
2. Fonctionnalités clés de ChatGPT

3. Podcast
4. Fonctionnalités clés de Gemini
5. Podcast
6. **QUIZ**

02-INTERFACE

1. Ouvrir chatgpt
2. Chatgpt - Les 1er parametrage du compte
3. Chatgpt - Les derniers parametres
4. Chatgpt - Présentation du menu de gauche
5. Chatgpt - Renommer un partager un chat
6. Chatgpt- Fonctionnalité et autres
7. Chatgpt-Reformuler votre demande
8. Podcast
9. Gemini-Présentation générale et parametres
10. Gemini-Les options d'un premier chat
11. Gemini-Bien communiquer une demande
12. Deep Recherche - Gemini vs chatgpt
13. Methode de raisonnement - Les differences
14. Podcast
15. **QUIZ**

03-LA MÉMOIRE

1. Chatgpt-Présentation de la memoire
2. Chatgpt-Bien gerer la mémoire dur et la memoire vive
3. Chatgpt-Message ephemere
4. Podcast
5. Gemini-Présentation de la memoire
6. Gemini-Gerer la memoire de Gemini
7. Gemini-Discussion temporaire
8. Podcast
9. **QUIZ**

04-GPT'S ET GEMS

1. CHATGPT-Présentation des GTPs
2. CHATGPT-Découvrir les GTPs
3. CHATGPT-Creer son 1er GTPs
4. CHATGPT-Comment le déployer
5. Podcast
6. GEMINI-Présentation des GEMs
7. GEMINI-Découvrir les GEMs

8. Création et utilisation des GEMs
9. GEMINI-Les GEMs et Opal
10. Podcast
11. **QUIZ**

05-LES FICHIERS

1. CHATGPT - analyser un tableau de donnée
2. CHATGPT-OCR Spatial - lire des tableau et autre ecrire pour les traduire
3. CHATGPT-Création de code et interpretation d'image
4. Podcast
5. GEMINI-la puissance de I@
6. GEMINI - Recherche sémantique et transformation en livrable
7. Podcast
8. **QUIZ**

06-IMAGES ET VIDÉOS

1. CHATGPT - Prompting pour une image simple
2. CHATGPT-Parametrage et retouche
3. CHATGPT-Cas concret
4. Podcast
5. GEMINI-Imagen 4
6. GEMINI- Promptothèque Nano banana
7. Podcast
8. Bibliotheque de Prompts
9. CHATGPT - Présentation de Sora
10. GEMINI-Présentation de VEO
11. **QUIZ**

PRATIQUER

01-PROMPT ENGINEERING

1. COSTAR - Explication
2. Podcast
3. RTF
4. Podcast
5. BAB
6. Podcast

7. KRENEL
8. Podcast
9. CREFO
10. Podcast
11. Generateur d'idee
12. Ajouter des balises - Intro
13. Les balises pour un prompt complexe
14. Podcast
15. **QUIZ**

02-MULTIMODALITÉ

1. La multimodalité
2. Cas concret de multimodalité
3. Podcast
4. **QUIZ**

03-LA PRODUCTIVITÉ

1. Optimiser son temps au travail
2. Resoudre des conflits et manque d'inspiration au quotidien
3. Podcast
4. **QUIZ**

04-IMPLEMENTATION

1. Pourquoi et comment implémenter l'ia au quotidien
2. Le choix de l'ia et le deploiement au sein de votre entreprise
3. Podcast
4. Cas pratique d'implemetation
5. Une solution pour le cas pratique
6. **QUIZ**

05-ROUTINE IA

1. Créer et bien gérer votre routine IA
2. Podcast

06-LES DÉFIS

1. Défi 1 - Urgence administratif - Methode RTF
2. Defi 2 - Bien etre - Methode COSTAR et BAB
3. Defi 3 - Analyse de données brutes - Methode KRENEL et RTF
4. Defi 4 - Compateur stratégique - Methode COSTAR et RTF

5. Defi 5 -No code
6. Defi 6 - Analyse de tweet

07-COPIER - COLLER

1. Des prompts pret à l'emploi

08-VEILLE IA

1. Pourquoi faire une veille?
2. Stratégie et stack
3. Comment traiter une veille de plusieurs article en 2 clics
4. GEMINI-Creer une automatisation simple
5. CHATGPT-Automatiser sa veille
6. [Podcast](#)
7. Présentation de l'automatisation sur MAKE
8. Création et connection du Google SHEET
9. Ajouter le module RSS
10. Ajout du module conversationel IA
11. Module Text Agregator
12. Ajouter le module Gmail
13. **QUIZ**

CAS PRATIQUES - VOTRE ÉVALUATION

1. Présentation des cas pratiques
2. **QUIZ ÉVALUATION FINALE**